



Slovenská volejbalová federácia

Reprezentačné družstvo SR U16, ročník narodenia 2004 a mladšie

HODNOTIACA SPRÁVA REPREZENTAČNÉHO DRUŽSTVA U16 RD2004

1) PROGRAM A NOMINÁCIA NA 11 RZ 09.03.2019 – 13.03.2019 Nitra

Nahrávačky: Štermenská Emma 173 ŠŠK Bilíková/VK Skalica - Babjaková/Trubačik - v prvý deň zrazu odišla pre žalúdočné problémy, Hvozďová Zdenka 173 COP Nitra - Maličský Slivková Simona 178 Elba Prešov – Nachaj Timea Mlynarčíková 182 Lipt. Hrádok, Čabajová

Smečiarky: Fričová Alexandra 181 Slávia Dráčik BA - Nemeč Valentová Deana 177 VK Spišská Nová Ves, - Ďuriško Lujza Pappová 177 SVM Senica – Búzková (počas RZ mala bolesti hrdla dň a pol netrénovala), . Mičianiková Nina 173 TJ Slávia TU Zvolen – Havran, Bobáňová Klára 178 Slávia Uk – Nemeč P

Diagonálne hráčky: Hašková Radka 177 MVK Stropkov - Zranená, Siládiová Marína 181 TJ SLÁVIA TU Zvolen – Havran, Sobeková Nikola 176 VA Žilina Smák/Andrisík

Blokárky: Boledovičová Nina 180 ŠŠK Bilíková BA (počas RZ bolesti hlavy jeden deň netrénovala), Kartíková Kristína 184 ŠKM Lipt. Hrádok Čabajová, Čilijaková Patrícia 178 ŠŠK Bilíková BA, LAURA BIELIKOVÁ – 182 ŠVK PEZINOK – POPELÁŠ – NECHCE CHODIŤ NA RZ Klaudia Kašová 180 – Žiar nad Hronom – Bieliková - donominovaná na základe odporúčaní Trénerov.

Libero: Justhová Zuzana 169 COP Nitra- Maličský – chrípka Miková Natália COP Nitra 171 – Maličský Jasmína Pavlíková 165 VK PALACE Levice, bolesti chrbta Michaela Kubová 169 VA Žilina – Andrisík – donominovaná – žalúdočné ťažkosti išla pondelok domov - Utorok Prišla Justhová po chorobe

Počet TJ 8 Počet hod: 11 hod Regenerácia: (masáže Chymičová) počet zápasov: 2

Realizačný tím na 11.RZ

Hlavný tréner: Mgr.Marek Maličský

Asistenti trénera: Mgr.Vladislav Mika – pracovné povinnosti , Bc.Peter Adamec

Fyzioterapeut: Daniela Chymičová

2) CIEĽ RZ

Hlavným cieľom bolo pracovať ďalej na zdokonaľovaní systému prihrávky, spolupráce dvoch vedľa seba prihrávajúcich hráčov, rozdelenie zodpovednosti na prihrávke. Nácvik bloku a zoskupovania bloku, nácvik systému blokovania od stredy v niektorých situáciách. Zdokonaľovanie herných kombinácií, v herných komplexoch HK1, a HK2. Zdokonaľovanie Individuálnych herných činností. Podanie, prihrávka, Nahrávka, Útočný úder, Blok, obrana, pohyb bez lopty, rozbehy na jednotlivé ÚHK, odstupovania do obrany a príprava na útok.

Z nominácie vypadli :

Bieliková Laura - ŠVK Pezinok nezáujem, Nahrádníčka Chynoranská Lea – Piešťany – narazený palec
Hašková Radka – MVK Stropkov – zranenie , o prvom dni aj **Ema Štermenská** – ŠŠK Bilíková – choroba.



Slovenská volejbalová federácia

Reprezentačné družstvo SR U16, ročník narodenia 2004 a mladšie

V pondelok **Michaela Kubová – VA Žilina – Andrisík** – choroba (*1 deň/1 a pol netrénovali Boledovičová, Valentová, Pappová*)

HODNOTENIE HERNÉHO VÝKONU V PZ SVK – CZE

Prvý zápas SVK – CZE 0:5 (-17,-16,-23-12,-21)

PODANIE	SVK			CZE		
	Tot	err	Pts	Tot	err	Pts
	92	22	8	123	13	19

Prezentovali sme sa nestabilným podaním s veľkým množstvom chýb. Často sme pokazili aj ľahké podanie a v podstate sme nedokázali súpera súvisle tlačiť touto hernou činnosťou. Dokázali sme plniť taktické pokyny z hľadiska smeru podania, avšak nie dostatočnou kvalitou.

PRIHRÁVKA	SVK				CZE			
	Tot	err	pos%	exc%	Tot	err	pos%	exc%
	110	19	25%	9%	70	8	34%	23%

Neprihrávali sme dobre, 19 es je veľmi veľa. Nevládli sme to na prihrávke technicky. Postavenie na päťach, paže pri tele ako v obrane. Systémovo sme mali úlohy zadelené jasne. V tom vidím pozitíva a snahu o plnenie taktického pokynu. Problém však je stále v realizácii prihrávky samotnej. Cúvame pred podaním ktoré letí na priamo na nás a zdvihnutými pažami prihrávame za seba za ihrisko. Máme problém prečítať dráhu letu lopty pri kratšom podaní. A podania ktoré padali pred nás väčšinou skončili priamym bodom alebo odovzdanou loptou za darmo. Musíme byť dôslednejší pri tréningu prihrávky tak ako v klube tak i reprezentácií a precízne pracovať v tejto činnosti na technike a istote.

NAHRÁVKA

Po vypadnutí Emy Štermenskej pre zdravotné problémy začínala na poste jednotky Zdenka Hvozdová (COP NR). Priestor dostali aj Simona Slivková (Elba PO) a Tímea Mlynarčíková (Lipt Hrádok).

z hľadiska distribúcie to bolo v poriadku. Boli zapájané všetky útočné herné kombinácie. Vzhľadom na kvalitu prihrávky absentoval častejší prvý sled s blokárkami. Z hľadiska presnosti sú ešte rezervy hlavne pri negatívnom príjme prísť včas pod loptu správne sa natočiť a nahráť presne. Po loptách zadarmo, alebo pos/exc príjme podania absentuje rýchlejšia hra na okraj siete resp komunikácia a spolupráca s krajným hráčkami o zrýchlení nahrávky.



Slovenská volejbalová federácia

Reprezentačné družstvo SR U16, ročník narodenia 2004 a mladšie

ÚTOK	SVK					CZE				
	Tot	err	blo	pts	pts%	Tot	err	blo	pts	pts%
	161	14	6	36	22%	174	20	7	59	34%
1SET	22	3	1	6	27%	29	3	1	13	45%
2SET	31	2	2	8	26%	32	3	2	11	34%
3SET	48	4	0	11	23%	48	7	0	9	19%
4SET	23	1	2	2	9%	30	2	3	12	40%
5SET	37	4	1	9	24%	35	5	1	14	40%

V každom sete okrem jedného sme boli slabším tímom aj v útočnej fáze hry. Vzhľadom na nie ideálnu prihrávky sme sa nevedeli presadiť po nahrávke z poľa proti kompaktnej obrane CZE. Často sme len uhrávali bez myšlienky loptu na druhú stranu, i keď sme mali určenú taktiku, čo s nie ideálnou loptou. Kam a prečo ju tam zahrať sme rozobrali, ale v hre sa to nedarilo plniť systémovo. Mali sme nízku efektivitu z pravého kraja siete zo zóny č.2. Súper sa tak sústredil predovšetkým na útok zo zóny č.4 a hráčky tak takmer stále útočili do kompaktného dvojbloku. Chýbala nám Hašková, ktorá čiastočne prevzala zodpovednosť a rozhodovala dlhšie výmeny razantným útokom v náš prospech.

BLOK	SVK	CZE
1. zápas	7	6
2. zápas	8	2

Pracovali sme na blokárskych presunoch a a zoskupovaní bloku na rôzne herné situácie rôznym spôsobom – technikou. Využívali sme v zóne dva postavenie hráčky o proti útočiacej hráčke a postavenie bloku na loptu. Zo súperovou zadnou nahrávačkou sme posunuli východzie postavenie krajných smečiarok od stredu aby dokázali prekročením postaviť blok v zóne 4 a takisto aj zoskupovať dvojblok na pipe. Tento pokyn nefungoval u všetkých hráčkach a zabúdali pomáhať na pipe blokom. Veľa lôpt sme nadrazili a ak pochopíme úlohy a sledujeme situácie, ktoré môžu nastať sme schopný sa pripraviť na každého súpera a postaviť kvalitnú obranu na sieti.

Druhý zápas SVK – CZE 1:4 (-15,-17,-22,-20,12)

PODANIE	SVK			CZE		
	Tot	err	Pts	Tot	err	Pts
	90	12	17	112	9	12

V druhom zápase bolo naše podanie oveľa dravejšie a riskantnejšie a robili sme aj menej chýb. Dokázali sme súpera zatlačiť a získať tak výhodu v obrane alebo v protiútokú útoku. Minimalizovali sme zbytočné chyby.



Slovenská volejbalová federácia

Reprezentačné družstvo SR U16, ročník narodenia 2004 a mladšie

PRIHRÁVKA

SVK					CZE			
Tot	err	pos%	exc%		Tot	err	pos%	exc%
103	12	30%	13%		78	17	32%	19%

V druhom zápase sme viac krát ustáli tlak súpera kvalitným podaním a dokázali sme následne bodovať. Zlepšili sme prihrávku, nedostávali sme priame body z podania po sebe.

NAHRÁVKA

z hľadiska distribúcie to bolo v poriadku. Boli zapájané všetky útočné herné kombinácie. zlepšila sa nám prihrávka a tak sa zlepšili aj možnosti útoku prvým sledom. Musíme zlepšiť spoluprácu a presnosť po pozitívnych loptách a tlačiť dievčatá do rýchlejších nahrávok, ale hlavne presných.

ÚTOK

SVK						CZE				
	Tot	err	blo	pts	pts%	Tot	err	blo	pts	pts%
	170	22	8	38	22%	166	17	5	48	29%
1SET	39	5	3	7	18%	32	3	1	8	25%
2SET	37	8	3	6	16%	30	2	1	7	23%
3SET	38	4	2	7	18%	40	6	3	14	35%
4SET	40	4	0	7	18%	49	4	0	14	29%
5SET	16	1	0	11	69%	15	2	0	5	33%

V druhom zápase sme boli opäť veľmi neefektívny. Robili sme veľa vlastných chýb a nedokázali sme bodovať, ale v mnohých situáciách sme len uhrávali a súper nás následne trestal. Opäť platí to čo v prvom zápase nízka efektivita z okrajov siete. Pokúsili sme sa nastaviť družstvo na tie break a to sa nám podarilo 69% v útoku a víťazstvo aspoň v tomto sete.

V zápasoch dostali priestor všetky hráčky. Zápas nám ukázali aktuálnu formu hráčok, ale aj naše silné a slabé stránky. Máme pred sebou mesiac práce do ďalšej KME a urobíme spolu všetko preto aby bola úspešná.