

**SMERNICA****Slovenskej volejbalovej federácie**

o spôsobe posudzovania zdravotnej spôsobilosti vrcholového a talentovaného športovca

1. Táto smernica upravuje spôsob posudzovania zdravotnej starostlivosti športovcov a podmienky preplatenia nákladov na tento úkon zo strany SVF.
  - a) V zmysle §15 Zákona č.440/2015 Z.z. o športe (ďalej len „Zákon“) je športový klub povinný zabezpečiť, aby sa vrcholový športovec a talentovaný športovec s jeho príslušnosťou vykonávajúci šport, ktorý je založený na fyzickej aktivite, najmenej jedenkrát ročne podrobil lekárskej prehliadke podľa § 5 ods. 8 Zákona, na účely posúdenia jeho zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu. Športový klub je povinný zabezpečiť, aby sa športovec s jeho príslušnosťou podrobil lekárskej prehliadke aj vtedy, ak preukázanie zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu určil predpisom alebo v pravidlách súťaže národný športový zväz, národná športová organizácia alebo iný organizátor súťaže ako podmienku účasti športovca na súťaži za športový klub.
  - b) Zdravotnú spôsobilosť športovca na vykonávanie príslušného športu posudzuje lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore telovýchovné lekárstvo na základe lekárskej prehliadky, ktorú vykonal. Zoznam akreditovaných pracovísk telovýchovného lekárstva pre roky 2016 – 2021 je uvedený v nasledovnom linku : <https://www.minedu.sk/ine-zverejnovane-informacie-zoznamy-a-pod/> - príloha č. 1.
  - c) Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky športovca, ustanovil všeobecne záväzný právny predpis - Vyhláška Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 51/2016 Z.z. z 21. decembra 2015, ktorou sa ustanovujú zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky vrcholového športovca a talentovaného športovca - príloha č.2.
2. Preukázanie zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu sa vzťahuje na všetkých športovcov:
  - a) Vrcholový športovec, je športovec zaradený do reprezentácie v reprezentačných kategóriách U15, U16, U17, U18, U19, U20 muži, ženy a hráč / hráčka najvyššej súťaže SVF (extraliga mužov a žien). Zoznam športovcov zaradených do reprezentácie je zverejnený na webovej stránke SVF. Vrcholový športovec preukazuje zdravotnú spôsobilosť absolvovaním prehliadky u telovýchovného lekára.
  - b) Talentovaný športovec, je športovec zaradený do CTM pre príslušný rok, zoznam športovcov je zverejnený na webovej stránke SVF. Talentovaný športovec preukazuje zdravotnú spôsobilosť absolvovaním prehliadky u telovýchovného lekára.
  - c) Športovec, je aktívny účastník súťaží v kalendári SVF. Športovec vykonáva svoju činnosť na vlastnú zodpovednosť, usporiadateľ súťaže môže požadovať čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti od účastníka súťaže prípadne od jeho právneho zástupcu.
3. SVF vedie evidenciu vykonaných lekárskech prehliadok športovcov za príslušný kalendárny rok na základe doručených potvrdení.
4. Po absolvovaní lekárskej prehliadky športovcom za príslušný kalendárny rok zašle klub na SVF najneskôr do 25.02. nasledujúceho roka potvrdenie o absolvovaní lekárskej prehliadky

jednotlivých športovcov s vyznačením spôsobilosti na vykonávanie športovej činnosti.

5. Lekársku prehliadku športovec absolvuje raz ročne a klub je povinný viesť záznamy o absolvovaní lekárskeho prehliadok jednotlivých športovcov a na požiadanie ich predložiť riadiacej zložke súťaží do 7 dní.
6. SVF uhradza finančné náklady na lekárske prehliadky len reprezentantom, ktorí boli resp. sú nominovaní do 16-členného reprezentačného výberu vo všetkých vekových kategóriách s platným registračným preukazom SVF.
7. Ostatní športovci absolvujú lekárske prehliadky na vlastné náklady alebo na náklady materského klubu.
8. Vrcholový športovec, talentovaný športovec a hráč/hráčka najvyššej súťaže SVF je povinný absolvovať prehliadku minimálne raz ročne pri dodržaní 12 mesačných intervaloch.
9. Športovec po zaradení do reprezentácie alebo CTM je povinný absolvovať prehliadku do 30 dní od okamihu, kedy bol o tejto skutočnosti informovaný.
10. Hráč alebo hráčka najvyššej súťaže (extraliga muži / ženy) je povinný absolvovať lekársku prehliadku pred uvedením na extraligovú súpisu SVF.
11. V prípade, že športovec lekársku prehliadku pre aktuálny rok už absolvoval, nie je potrebné absolvovať ďalšiu prehliadku.
12. Smernicu schválila SR SVF na svojom riadnom zasadnutí dňa .....2020.

## Príloha č.1.

Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva ako odborný garant telovýchovných lekárov vydala zoznam akreditovaných telovýchovno-lekárskejších pracovísk, kde je možné absolvovať „platnú“ prehliadku. **Len potvrdenie z týchto pracovísk je uznávané ako platná prehliadka.** Ak ide o talentovaného športovca, zdravotnú spôsobilosť môže posúdiť aj lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore pediatria (títo lekári sa nenachádzajú v nižšie uvedenom zozname).

### Zoznam akreditovaných pracovísk telovýchovného lekárstva pre roky 2016 – 2021

#### **Akreditácia "A" – spiroergometria + ergometria**

- 1) Klinika telovýchovného lekárstva LFUK a UNB, UNB - Staré mesto, Mickiewiczova 13, 81369 Bratislava , tel.:02/57290462
- 2) SPORTMED s.r.o, Daxnerovo nám. 5 , 82108 Bratislava, tel.:0902/901034
- 3) VLAHO s.r.o., Pajštúnska 1, 85102 Bratislava - MUDr. Hostýn Vladimír, MPH, tel.:0905/471660
- 4) Ambulancie preventívnej kardiológie a telovýchovného lekárstva (Diagnosticke centrum Slovenského futbalového zväzu), FNŠP Žilina, 2.posch., ul. Vojtecha Spanyola 43, 012 07 Žilina, tel.: 041/5110894
- 5) VŠC DUKLA Banská Bystrica, zdravotné stredisko, Hutná 3, 97404 Banská Bystrica, tel.:048/4133975
- 6) Centrum športovej medicíny s.r.o, Krivánska 8, Banská Bystrica, ambulancia: Sládkovičova 7/A , Banská Bystrica -MUDr. Patka Andrej, tel.:048/4143047
- 7) Centrum športovo-medecínskej diagnostiky, FIT FACTORY, Nemčianska cesta 276, 974 01 Nemce, tel.: 0949 491 590, MUDr. Miroslav Sylvestr
- 8) ÚVN-SNP, Oddelenie funkčnej diagnostiky a telovýchovného lekárstva, Gen. Miloša Vesela 21, 03426 Ružomberok, tel.:044/4282646
- 9) Ortopedické oddelenie ŠPORT ARTROCENTRUM Košice, Nemocnica Košice-Šaca a.s., 1.súkromná nemocnica, Lúčna 57, 04015 Košice, tel.:0903/690757
- 10) SPORTMED EAST s.r.o, NZZ, ul. 17.novembra č.1, 08001 Prešov, tel.:0902/901031
- 11) UNLP Košice, Centrum preventívnej a športovej medicíny, Tr.SNP č.1, Košice, tel.:055/6403869
- 12) ORTOSPORTS s.r.o., Nám.osloboditeľov 25, 07101 Michalovce - MUDr.Valiska Gabriel, tel.: 0903/054012

#### **Akreditácia "B" – ergometria**

- 1) Ambulancia telovýchovného lekárstva, Športová hala Mladosť, Trnavská cesta 39, 83104 Bratislava - MUDr. Urvayová Alena , tel.:02/44453426
  - 2) JUVENALIA s.r.o., Ambulancia telovýchovného lekárstva, Veľkoblahovská 23, 92901 Dunajská Streda - MUDr. Karácsony Július , tel: 031/5571456
  - 3) NZZ – Ambulancia telovýchovného lekárstva, Komárňanská ul. č.63, 94001 Nové Zámky - MUDr. Suchá Margita, tel.:035/6476128
  - 4) FYMED s.r.o., NZZ – Ambulancia telovýchovného lekárstva, Rastislavova 250, 95141 Lužianky - MUDr.Zimmermann Jozef , tel.:0903/054012
  - 5) Klinika telovýchovného lekárstva JLF UK, UNM, Kollarova 2, 03601 Martin, tel.:043/4281066
  - 6) ICOM PLUS s.r.o., Ambulancia telovýchovného lekárstva, V.Spanyola 43, 01001 Žilina, MUDr. Chudíková Viera, tel.:0907/196566, 041/5110484
  - 7) G-MEDIC s.r.o., ambulancia telovýchovného lekárstva, ul.kap.Nálepku 159, 98436 Lučenec, MUDr. Gáfriková Mária, tel.:0905/964555
  - 8) NsP Trebišov a.s., člen siete nemocníc Svet zdravia a.s., ul. SNP 1079/76, 07501 Trebišov, MUDr. Michlačík František, tel.:0904/190766
  - 9) MEDPAK s.r.o., Cottbuská 13, 04011 Košice, MUDr.Pačutová Kristína, 055/6427838
- Aktuálny zoznam akreditovaných pracovísk telovýchovného lekárstva je uvedený na stránke Ministerstva školstva : <https://www.minedu.sk/ine-zverejnovane-informacie-zoznamy-a-pod/>

## Príloha č. 2.

## VYHLÁŠKA

Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky z 21. decembra 2015 č. 51/2016 Z.z. ,ktorou sa ustanovujú zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky vrcholového športovca a talentovaného športovca

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky podľa [§ 100 ods. 2 zákona č. 440/2015 Z.z.](#) o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov po dohode s Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky ustanovuje:

§ 1 Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky vrcholového športovca a talentovaného športovca, sú uvedené v prílohe.

§ 2 Táto vyhláška nadobudla účinnosť 1. januára 2016. Juraj Draxler v.r.

PRÍL.

**A. Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky vrcholového športovca**

2. anamnéza (rodinná, osobná, športová, alergická)
3. komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov
4. vyšetrenie tlaku krvi a pulzovej frekvencie (v pokoji a pri fyzikálne definovanej záťaži)
5. základné antropometrické vyšetrenia (výška, hmotnosť, BMI, percento tuku)
6. spirometrické vyšetrenie (vitálna kapacita pľúc, úsilný výdych)
7. elektrokardiografické vyšetrenie v pokoji - 12 zvodové
8. vyšetrenie krvi - sedimentácia erytrocytov, krvný obraz a diferenciálny počet leukocytov, vyšetrenie moču chemicky a sediment, biochemické vyšetrenie (glykémia, urea, kreatinín, kreatínkinázu, hepatálne testy, ionogram, železo a väzbová kapacita železa)
9. ergometria (záťažové vyšetrenie na bicyklovom ergometri alebo pohyblivom koberci) alebo spiroergometria
10. vyhodnotenie spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu

**B. Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky talentovaného športovca**

1. anamnéza (rodinná, osobná, športová, alergická)
2. komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov
3. vyšetrenie tlaku krvi a pulzovej frekvencie (v pokoji a pri fyzikálne definovanej záťaži)
4. základné antropometrické vyšetrenia (výška, hmotnosť, BMI, percento tuku)
5. spirometrické vyšetrenie (vitálna kapacita pľúc, úsilný výdych)
6. elektrokardiografické vyšetrenie v pokoji - 12 zvodové
7. vyšetrenie krvi - sedimentácia erytrocytov, krvný obraz a diferenciálny počet leukocytov, vyšetrenie moču chemicky a sediment
8. ergometria (záťažové vyšetrenie na bicyklovom ergometri alebo pohyblivom koberci)
9. vyhodnotenie spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu