

Manuál pre kolektívne športy majúce výnimku zo zákazu hromadných podujatí
v zmysle opatrenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky
OLP/8326/2020 zo dňa 14.10.2020 v súvislosti s ochorením COVID-19

**(týkajúci sa najvyšších súťaží vo futbale – len muži, ľadovom hokeji – len muži,
basketbale, volejbale a hádzanej)**

A. Základné princípy/testovanie hráčov/hráčok a návrat do súťažného procesu

- a) Testovanie hráčov a členov realizačného tímu pomocou RT-PCR testu na zistenie prítomnosti koronavírusu SARS-CoV-2 (výter z nosa a nosohltana) alebo prostredníctvom antigénového testu:
- o testovanie bude zabezpečené zo strany klubov pred každým súťažným kolom pre všetky tímy najviac však v rozsahu raz za 7 dní
- b) Postup a ukončenie domácej izolácie u osoby po prekonaní ochorenia COVID-19:
- o v prípade pozitívneho výsledku testu hráča je daný hráč povinný bezodkladne sa podrobiť domácej izolácii
 - hráč informuje tímového lekára pravidelne o svojom zdravotnom stave, najmä s ohľadom na príznaky ochorenia COVID-19,
 - hráč môže pokračovať v individuálnom tréningovom procese v domácej izolácii na základe odporúčaní tímového lekára,
 - u bezpríznakového hráča sa môže izolácia ukončiť minimálne 10 dní od pozitívneho testu RT-PCR bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie,
 - u hráča s miernym príznakmi ochorenia sa môže izolácia ukončiť minimálne 10 dní od objavenia sa prvých symptómov alebo od pozitívneho RT - PCR testu a najskôr tri dni po vymiznutí klinických príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavica) bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie alebo antigénového testu. Súhrnná dĺžka izolácie nemôže byť kratšia ako 10 dní,
 - u hráča so závažným priebehom ochorenia COVID-19 sa môže izolácia ukončiť ak uplynulo minimálne 20 dní od objavenia sa prvých symptómov alebo od pozitívneho testu RT-PCR a pacient je minimálne tri dni bez príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavica) bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie; v prípade závažného priebehu ochorenia COVID - 19 sa dĺžka domácej izolácie upravuje na základe odporúčaní regionálneho hygienika a infektológa.
 - o tímový lekár bezodkladne informuje o pozitívnom výsledku testu na ochorenie COVID- 19:
 - sekretariát ligy
 - územne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva, ktorý zabezpečí dohľadávanie všetkých členov tímu, ktorí boli úzkymi kontaktmi pozitívneho prípadu na ochorenie COVID-19 a ktorí sú povinní dodržiavať domácu izoláciu (bez styku s ďalšími osobami) v súhrnnej dĺžke 10 dní od posledného kontaktu s pozitívne testovaným hráčom v zmysle aktuálneho Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2.

Izoláciu v domácom prostredí možno prerušiť na tréningový proces za nasledovných podmienok:

- tréningový proces hráčov, ktorí mali negatívny výsledok testu, pokračuje ďalej formou individuálneho, skupinového a kolektívneho tréningového procesu v zmysle Usmernenia k organizácii tréningového procesu /COVID-19/ za týchto podmienok:
 - tréningový proces celého družstva
 - individuálny príchod hráčov na tréningovú jednotku s prekrytím horným dýchacích ciest bez použitia hromadnej alebo inej verejnej dopravy
 - hráči prichádzajú na tréningovú jednotku prezlečení z domu, po tréningu odchádzajú domov bez využitia spoločných priestorov (šatňa, sprchy, sociálne zariadenia)
 - tréningové jednotky sú realizované s dôrazom na minimalizáciu priamej interakcie medzi hráčmi
 - izolácia v domácom prostredí a tréningové obmedzenia sa u pozitívne testovanej osoby ukončujú v závislosti od priebehu ochorenia COVID-19 a po negatívnom výsledku testu, ktorý sa vykonáva najskôr na 5.deň od posledného kontaktu s pozitívnym prípadom
- hráč, ktorý preukázateľne laboratórne prekonal infekciu COVID-19, sa nemusí po kontakte s pozitívnou osobou podrobiť testu RT-PCR a to po dobu troch mesiacov, pokiaľ sa u neho nevyskytnú nové príznaky COVID-19. Hráč sa môže zúčastňovať tréningového a súťažného procesu.

c) Návrat do súťažného procesu:

- v prípade, že sa klub nachádza v karanténe, je povinný zabezpečiť testovanie osôb klubu metódou RT-PCR na zistenie prítomnosti koronavírusu SARS-CoV-2 (výterom z hltanu a nosohltanu) alebo prostredníctvom antigénových testov pre celé družstvo vrátane realizačného tímu - nie skôr ako 48 hodín pred konaním stretnutia,
- všetci hráči, ktorí budú negatívne testovaní, môžu odohrať stretnutie aj v prípade, že sú stále v karanténe na základe pozitívneho testu hráča ich klubu
- klub, ktorého hráči sú v karanténe, je povinný pri presune družstva v rámci organizácie stretnutia splniť nasledovné podmienky:
 - realizovať tréningový proces v zmysle karanténnych opatrení podľa ods. b tohto usmernenia
 - zabezpečiť presun na stretnutie pre družstvo za nasledovných podmienok:
 - dezinfikovaný autobus, pričom sa počas jazdy nepoužíva vnútorná cirkulácia vzduchu
 - hráči povinne s prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa FFP2, rúško), sedenie šachovnicové, prvý rad sedadiel ostáva voľný, na nástup a výstup sa nepoužívajú predné dvere
 - dezinfekcia rúk
 - dezinfekcia autobusu po preprave
 - v prípade využitia hotelového zariadenia v rámci prípravy na stretnutie:

- ubytovanie hráčov a členov realizačného tímu po jednom na izbe v samostatnom objekte alebo poschodí bez prístupu iných osôb so zákazom používania výťahu, spoločenských miestností, wellness a pod., aby nemohlo dôjsť k stretnutiu s ostatnými hosťami hotela
- stravovanie vo vyhradenom priestore bez prístupu iných osôb
- pohyb mimo izby v odôvodnených prípadoch len so správne prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa FFP2, rúško)
- dezinfekcia priestorov a dostupná dezinfekcia rúk
- vylúčiť stravovanie formou bufetu
- po príchode na miesta konania stretnutia sú stanovené nasledovné povinnosti:
 - pohyb hráčov a členov realizačného tímu so správne prekrytými hornými dýchacími cestami (odporúča sa FFP2, rúško)
 - dezinfekcia v rámci šatne tímu, zabezpečenie dezinfekčných látok vo všetkých priestoroch,
 - zabezpečenie, aby nedošlo k stretnutiu hráčov súťažných družstiev vo vnútorných priestoroch štadióna (športoviska), zákaz podávania rúk, objímania a iných foriem porušovania 2-metrovej dištančnej vzdialenosti mimo stretnutia,
 - výnimku z prekrytia horných dýchacích ciest majú hráči, ktorí nastúpia priamo na stretnutie,
 - zabezpečiť, aby sa hráči a členovia realizačného tímu nestretávali s inými osobami (médiá, diváci a pod.), ak je to nevyhnutné, musí byť zabezpečené pravidlo R-O-R (ruky – odstup – rúško), sedenie na lavičkách na každom druhom sedadle, druhý rad sedadiel voľný,
- minimálny počet negatívne testovaných hráčov vrátane 1 brankára, pri ktorom musí klub pokračovať v štandardnom súťažnom procese, stanovia pravidlá súťaže.

Nevyhnutné je zabezpečiť:

- rešpektovanie a dodržiavanie režimových a hygienických opatrení ako aj informačných povinností a testovania hráčov v zmysle tohto usmernenia,
- bezpečnosť všetkých hráčov, členov realizačných tímov a každého, kto príde do priameho úzkeho kontaktu s hráčmi,
- rešpektovanie odporúčaní Manuálu ohľadom organizácie stretnutí všetkých súťaží v kolektívnych športoch,
- plynulé pokračovanie tréningového a súťažného procesu v zmysle tohto usmernenia,
- pravidelný monitoring hráčov a členov realizačného tímu, ich zdravotného stavu vrátane kompletnej anamnézy v nadväznosti na možné príznaky ochorenia COVID–19:
 - v prípade akéhokoľvek príznaku u osoby na ochorenie COVID–19 realizovať bezodkladne preventívne testovanie metódou RT–PCR (výter z nosa a nosohltanu) alebo prostredníctvom antigénového testu

- preventívna izolácia danej osoby až do obdržania výsledku testu a následný postup podľa aktuálneho Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2

Ďalšie povinnosti v rámci tohto usmernenia:

- dodržiavať odporúčaný odstup medzi osobami min. 2 metre
- pravidelná a dostatočná hygiena rúk (používať mydlo a tečúcu vodu, príp. dezinfekčný prostriedok na báze alkoholu)
- správnym spôsobom prekryté horné dýchacie cesty
- v prípade pozitívneho testu osoby zabezpečiť dezinfekciu všetkých priestorov

Každý profesionálny športovec musí mať kvôli vylúčeniu vzniku skupinovej nákazy tímovým lekárom vedený osobitný zdravotný protokol so záznamami z ostatných dvoch mesiacov, ktorý sa dopĺňa priebežne:

- cestovateľská anamnéza
- prekonané ochorenia v tomto období
- predchádzajúce očkovania
- precitlivosť na alergény
- styk s rizikovými osobami
- užívanie podporných preparátov na zlepšenie imunity a liekov na alergiu
- aktuálny zdravotný stav
- prípadný výsledok testu (komplexný, rýchlotest)

Spracovali:

Potvrdil:

Ministerstvo, školstva, vedy, výskumu a športu SR

Úrad verejného zdravotníctva SR